

# II CURSO ONLINE – FORMACIÓN CONTINUA-ENTRENANDO EL METABOLISMO

LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BOXEO, EN COLABORACIÓN CON EL D. EDGAR GARCÍA CÓRDOVA, CONVOCA UN CURSO DE FORMACIÓN ON-LINE GRATUITO PARA ENTRENADORES HOMOLOGADOS DE LA FEB.

Formación Continua  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BOXEO

BOXEO INTELIGENTE

## Entrenando El Metabolismo.

- VIAS ENERGÉTICAS
- RESISTENCIA GLUCOLÍTICA
- LA FUERZA Y LA POTENCIA COMO RESULTANTE
- METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO
- SUGERENCIAS PRÁCTICAS

VIERNES 01 DE MAYO - 17:00 H A 19:00H  
INSCRIPCIÓN EN: [FORMACION@FEBOXEO.COM](mailto:FORMACION@FEBOXEO.COM)  
DIRIGIDO A ENTRENADORES HOMOLOGADOS FEB - GRATUITO

**CURSO ONLINE** A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA ZOOM



**LIMITADO 80 PLAZAS**

La formación On-Line que presenta la Federación Española de Boxeo va dirigida a entrenadores titulados, con una temática relacionada con las vías energéticas, resistencia glucolítica y sugerencias prácticas, de la mano de profesionales de reconocido prestigio. El curso, otorgará un diploma de capacitación especial expedido por la FEB.

**NOTA: No hace falta hoja de inscripción, solo enviar un email con los datos solicitados. La plaza se entenderá definitiva tras comprobación en la base de datos de la FEB, de la titulación y homologación.**

**FECHA: 01 DE MAYO  
HORARIO: 17'00 A 19'00 H**

**Para más Información:**  
Rafael Alcázar Corona.  
Coordinador del Área de  
Formación. Tlfn: 616.74.23.80

**CURSO GRATUITO PARA  
ENTRENADORES  
HOMOLOGADOS(\*)**

(\*) Homologado: Tener la licencia federativa de entrenador de vuestra autonomía en vigor y que está, haya sido tramitada a la FEB, para su homologación nacional.

**INSCRIPCIÓN: Enviar por email  
a [formacion@feboxeo.com](mailto:formacion@feboxeo.com):  
Nombre completo  
DNI (fotocopia)  
Email  
Teléfono**